

Abstrakt (CZ)

Název Práce:

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta se zlomeninou holenní kosti a peroneální parézou po operaci pravého bérce

Cílem práce a klinické nálezy:

Tato práce je o rehabilitaci a léčbě zlomeniny holenní kosti s peroneální obrnou po operaci. Tato práce se skládá ze dvou částí, teoretické části a speciální části. Teoretická část popisuje anatomii dolní končetiny, kineziologii dolní končetiny, peroneální parézu a zlomeninu holenní kosti. Ve speciální části je popsán pacient s frakturou holenní kosti a peroneální parézou po operaci. Skládá se z anamnézy, počátečního kineziologického vyšetření, krátkodobého a dlouhodobého plánu, průběhu terapie a závěrečného kineziologického vyšetření.

Metoda:

Pacient měl jedno nebo dvě terapeutická sezení každý den v průběhu dvou týdnů. Celkem měl pacient 16 terapeutických jednotek. Byly použity následující metody: elektrostimulace, metoda dle Kenny, PIR a protahování.

Výsledky:

Pacient ukázal velmi mírné zlepšení dorziflexe pravé nohy. V závěrečném kineziologickém vyšetření došlo ke snížení otoku kolem kotníku a kolena. Pacientovi se také mírně zvýšil rozsah pohybu kotníku a kolena.

Závěr:

V terapii jsme se zaměřili na udržení a zvyšování rozsahu pohybu nohy, hlezenního a kolenního kloubu, a snížení otoku kotníku a kolena. Zlepšení bylo po dvou týdnech jen malé, ale v dlouhodobé prognóze předpokládáme úplné uzdravení, které bude záviset na pacientově ochotě pracovat na zvýšení stability a síly dorziflektorů.

Klíčová slova: : zlomenina holenní kosti, peroneální paréza, elektrostimulace, metoda dle Kenny, rozsah pohybu, fyzioterapie.